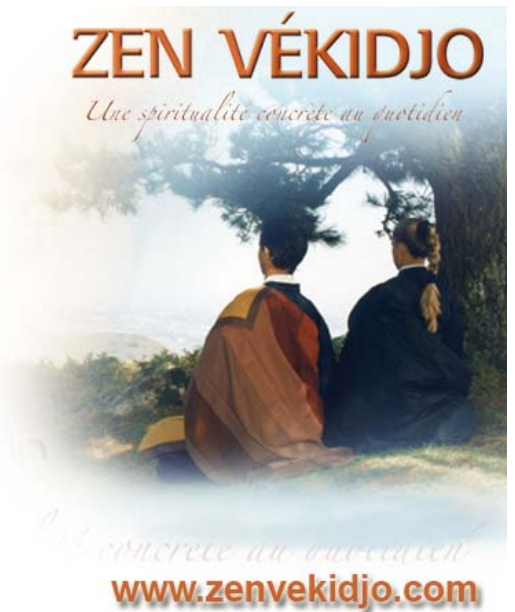


association Centre de Pratiques du Midi-Pyrénées
Dojo le dragon vert Rue Ernest Jeanbernat
31000 toulouse

Tél : 06 25 99 68 16 site : <http://toulouse.zenvekidjo.com>
email : contact-toulouse@centrezzen.com



Bonjour,

Le mardi 31 mai 2011, entre 19 h et 22 h, nous vous invitons à une soirée connaissance de soi par l'expérimentation avec Monto dé Patso* (Montagne de Paix), maître Zen, dirigeant du Centre zen pyrénéen (temple de la Paix Infinie) au dojo « le dragon vert », 9 rue Ernest Jeanbernat à Toulouse, à proximité de la Gare Matabiau, de la place Belfort et des allées Jean Jaurès.

Programme :

- Expérimentation de la position du Bouddha selon l'enseignement de Monto dé Patso.
- Expérimentation des techniques de marches lente et rapide : "marcher avec son centre, penser avec ses pieds".
- Approfondissement de la connaissance de soi.
- Conférence-débat sur les conséquences de la Voie du ZEN au quotidien.

* Monto dé Patso est l'auteur des ouvrages : Au Coeur de la Vie, Présent d'Orient,

La force de la douceur, L'éveil du sixième sens.

Co-traducteur de l'Essence du Zen de Sekkei Harada Fondateur de l'Aï-Dôï, du Véki Yoga, du Fonds Être Occident-Orient. Analyste de situations de travail (IPRP), formateur, concepteur de logiciels, d'équipements de prévention individuelle.

Père de famille, son enseignement s'applique au concret de notre société.

« Découvrir le sens de la vie au travers des cellules de son être... et vivre chaque instant pleinement, les pieds ancrés sur le sol, prêts à se mettre en mouvement ; l'être dans sa verticalité, la fontanelle délicatement pointée vers le ciel : véritable communion dans la simplicité dans les moments de la vie quotidienne de chacun(e). Le zen vékidjo est une appellation ; il n'est ni bla-bla, ni imagination, il est le Coeur du Vivant. »

Monto dé Patso

Depuis des milliers d'années, le Zen a traversé de nombreux pays. Sa forme s'est adaptée aux différentes cultures tout en gardant sa substance. C'est ainsi qu'est né le Zen Vékidjo* : tout en s'inscrivant dans cette continuité, il s'adapte à notre culture occidentale.

*Vékidjo signifie « Action de s'éveiller », en Espéranto.

Au plaisir de vous recevoir,
Pour toute l'équipe du zen veko à Toulouse
D. BOUDRISSA

A handwritten signature in black ink that reads 'Boudrissa'. The signature is written in a cursive, flowing style and is underlined with a single horizontal stroke.