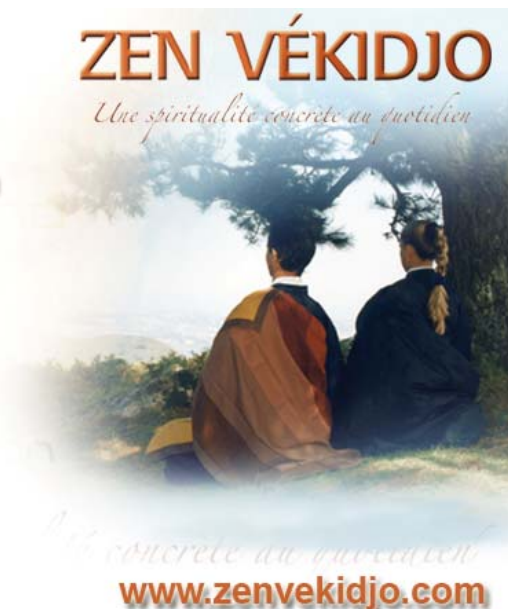


association Centre de Pratiques du Midi-Pyrénées  
Dojo le dragon vert Rue Ernest Jeanbernat  
31000 toulouse

Tél : 06 25 99 68 16 site : <http://toulouse.zenvekidjo.com>  
email : [contact-toulouse@centrezzen.com](mailto:contact-toulouse@centrezzen.com)



Bonjour,

Le mardi 12 mai 2009, entre 19 h et 22 h, nous vous invitons à une rencontre avec Monto dé Patso (Montagne de Paix), maître Zen, dirigeant du Centre zen pyrénéen (temple de la Paix Infinie) au dojo « le dragon vert », rue Jeanbernat à Toulouse, à proximité de la Gare Matabiau et les allées Jean Jaurès.

Vous trouverez ci-dessous un texte de présentation que vous pouvez utiliser pour votre communication.

D'avance nous vous remercions.

Toute l'équipe de l'association ZEN VEKO

« Découvrir le sens de la vie au travers des cellules de son être... et vivre chaque instant pleinement, les pieds ancrés sur le sol, prêts à se mettre en mouvement ; l'être dans sa verticalité, la fontanelle délicatement pointée vers le ciel : véritable communion dans la simplicité dans les moments de la vie quotidienne de chacun(e). Le zen vékidjo est une appellation ; il n'est ni bla-bla, ni imagination, il est le Cœur du Vivant. »

Monto dé Patso

Depuis des milliers d'années, le Zen a traversé de nombreux pays. Sa forme s'est adaptée aux différentes cultures tout en gardant sa substance. C'est ainsi qu'est né le Zen Vékidjo\* : tout en s'inscrivant dans cette continuité, il s'adapte à notre culture occidentale.

\*Vékidjo signifie « Action de s'éveiller », en Espéranto.

Au plaisir de vous recevoir,  
Pour toute l'équipe du zen veko à toulouse  
D. BOUDRISSA