

Découvrir le sens de la vie au travers des cellules de son être... et vivre chaque instant pleinement, les pieds ancrés sur le sol, prêts à se mettre en mouvement, l'être dans sa verticalité, la fontanelle délicatement pointée vers le ciel : véritable communion dans la simplicité. Le zen vékidjo n'est qu'un mot, il n'est ni bla-bla, ni imagination, il est le Cœur du Vivant.

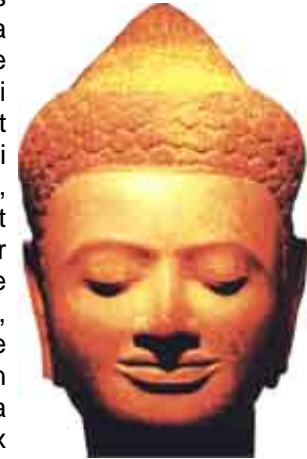


Ainsi, à travers le temps et dans des lieux différents, l'Enseignement se transmet par la position assise dite « position de l'Eveil » ou « zazen ». Les autres éléments d'expérimentation du zen change de forme en fonction de l'époque et du lieu.

Ici, son nom est devenu **Vékidjo** (la voie de l'Eveil, en espéranto), un synonyme de **Zen**, pour mettre l'accent sur le fait qu'on ne vit pas ici et maintenant comme il y a 5 siècles, au Japon. Et pourtant, au fond, l'Homme a-t-il vraiment changé ?



Certes, le zen n'est ni d'ici, ni d'aujourd'hui. Né *dhyāna* 5 siècles avant J.-C. au Népal, de l'Éveil du Bouddha historique, il se propage en Chine, où il devient *ch'an*, en suivant comme d'autres biens (matériels, culturels et spirituels) les routes de la ni la mer de Orientale, ni qui vont essor : le voici baptisé *zen*, e s t familier... Pour au Maître Deshimaru, c e t t e millénaire en son vivant, la nombreux disciples d'autres disciples et parmi ses derniers, à l'instar de Sākyamuni, certains connaîtront l'Éveil.



Découvrir le sens de la vie au travers des cellules de son être... et vivre chaque instant pleinement, les pieds ancrés sur le sol, prêts à se mettre en mouvement, l'être dans sa verticalité, la fontanelle délicatement pointée vers le ciel : véritable communion dans la simplicité. Le zen vékidjo n'est qu'un mot, il n'est ni bla-bla, ni imagination, il est le Cœur du Vivant.

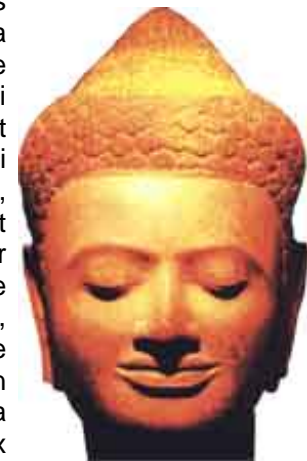


Ainsi, à travers le temps et dans des lieux différents, l'Enseignement se transmet par la position assise dite « position de l'Eveil » ou « zazen ». Les autres éléments d'expérimentation du zen change de forme en fonction de l'époque et du lieu.

Ici, son nom est devenu **Vékidjo** (la voie de l'Eveil, en espéranto), un synonyme de **Zen**, pour mettre l'accent sur le fait qu'on ne vit pas ici et maintenant comme il y a 5 siècles, au Japon. Et pourtant, au fond, l'Homme a-t-il vraiment changé ?



Certes, le zen n'est ni d'ici, ni d'aujourd'hui. Né *dhyāna* 5 siècles avant J.-C. au Népal, de l'Éveil du Bouddha historique, il se propage en Chine, où il devient *ch'an*, en suivant comme d'autres biens (matériels, culturels et spirituels) les routes de la ni la mer de Orientale, ni qui vont essor : le voici baptisé *zen*, e s t familier... Pour au Maître Deshimaru, c e t t e millénaire en son vivant, la nombreux disciples d'autres disciples et parmi ses derniers, à l'instar de Sākyamuni, certains connaîtront l'Éveil.



Le lieu :  
Dojo le dragon vert  
Rue Ernest  
JeanBernat  
31000 Toulouse

En face de la gare  
SNCF du côté des  
allées jean-jaurés  
Metro : marengo/  
SNCF

Email :  
[contact-toulouse@zenvekidjo.com](mailto:contact-toulouse@zenvekidjo.com)

Tel :  
**06 25 99 68 16**

Site internet : [toulouse.zenvekidjo.com](http://toulouse.zenvekidjo.com)



14h15 15h30 assise,

Pause thé - entretien

16h45 18h assise

Pause repas - entretien

19h15 20h30 assise,

20h30 entretien : faire  
éclore le Bouddha qui sommeille en chacun

Participation 15€ la séance suivi de l'entretien  
ou 40 € la session complète



**ZEN VÉKIDJO**  
Journée découverte  
SAMEDI 17 MAI  
TOULOUSE  
06 25 99 68 16

[toulouse.zenvekidjo.com](http://toulouse.zenvekidjo.com)  
*Une spiritualité concrète au quotidien*

Le lieu :  
Dojo le dragon vert  
Rue Ernest  
JeanBernat  
31000 Toulouse

En face de la gare  
SNCF du côté des  
allées jean-jaurés  
Metro : marengo/  
SNCF

Email :  
[contact-toulouse@zenvekidjo.com](mailto:contact-toulouse@zenvekidjo.com)

Tel :  
**06 25 99 68 16**

Site internet : [toulouse.zenvekidjo.com](http://toulouse.zenvekidjo.com)



14h15 15h30 assise,

Pause thé - entretien

16h45 18h assise

Pause repas - entretien

19h15 20h30 assise,

20h30 entretien : faire  
éclore le Bouddha qui sommeille en chacun

Participation 15€ la séance suivi de l'entretien  
ou 40 € la session complète



**ZEN VÉKIDJO**  
Journée découverte  
SAMEDI 17 MAI  
TOULOUSE  
06 25 99 68 16

[toulouse.zenvekidjo.com](http://toulouse.zenvekidjo.com)  
*Une spiritualité concrète au quotidien*