

mardi 12 mai de 19h à 22h

# ZEN VEKIDJO

rencontre avec Monto dé Patso,  
dirigeant du temple de la Paix Infinie

Dojo "Le Dragon Vert" à Toulouse

Accès : à proximité des Allées Jean-Jaurès

M° Jean-Jaurès ou Marengo SNCF



Cette soirée comprend :

- découverte de l'assise du ZEN
- questions-réponses.
- pause thé

participation aux frais : 10 E

La Voie de l'Eveil (Vékidjo en espéranto phonétique) est issue de l'enseignement du Bouddha historique, via la Voie du Zen soto, actualisée pour notre époque.

Elle repose sur l'étude du fonctionnement de notre être à partir de la position dite "de l'Eveil" : assis(e) sur un coussin, avec l'axe du tronc maintenu dans la verticalité, les jambes plus au moins croisées, l'expiration fine et longue, l'attention aigüe, ...

06 25 99 68 16

[www.zenvekidjo.com](http://www.zenvekidjo.com)